

Le relooking de Sabrina

29/01/2008 16:45

→ Sabrina a 27 ans, habite Genk avec son mari et ses 3 enfants (7 ans, 6 ans et 18 mois) et travaille pour les Magasins du monde.

Physiquement, elle a les yeux verts, porte des lunettes cerclées noires et surtout arbore de longs cheveux teints en rouge! Elle avoue d'emblée que cela fait deux ans qu'elle n'a plus été chez le coiffeur ("*je fais tout le temps une simple queue de cheval*") et que, faute de temps, elle ne se maquille jamais.



Sa motivation? "*Je voudrais faire une surprise à mon mari! Et puis j'aimerais enfin faire mon âge: je trouve que je ressemble trop à une teenager et peu de gens me croient quand je dis que j'ai 27 ans. Je voudrais aussi des conseils pour prendre soin de moi facilement*". Les couleurs qu'elle porte volontiers? "*Noir, brun, des couleurs foncées mais quasiment jamais de couleurs vives!*"

Sabrina l'avoue elle-même: '*Y a du boulot avec moi!*' Et pourtant, nous y sommes arrivées!

L'Analyse des couleurs!



Notre relookeuse Betty approche du visage de Sabrina des morceaux de tissu de différents tons. Constat évident: les couleurs chaudes (vieux rose, kaki, ocre...) lui adoucissent les traits du visage. Ses petites rougeurs s'estompent alors que les couleurs plus vives les accentuent. Sabrina fait partie du type "automne"

Conseils



Préférer les couleurs aubergine, vert mousse, les couleurs chaudes.
Éviter le noir qui rend son visage plus dur (si elle porte un pull noir, le tenir loin du visage, l'agrémenter de petits foulards et autres parures aux couleurs plus chaudes).
En ce qui concerne les lunettes, on lui conseille absolument d'en changer la couleur,

pour des tons aubergine, brun... La forme des lunettes ne pose pas de problème même si Betty est d'avis d'opter pour une monture plus fine.

Le Make-up!



Sabrina ne se maquille qu'en de rares occasions, lors de fêtes.

Son point faible: Elle a des rougeurs sur le visage (petits boutons rouges)

Son atout: elle a de très jolies lèvres, fines et bien dessinées

Conseils:



Utiliser des couleurs chaudes et du "camouflage" (terracotta, poudre couleur pêche) pour les rougeurs

Ombre à paupières: jouer avec 2 à 3 couleurs (dans les tons brun et ocre) - du plus léger au plus fort pour agrandir son regard – pour arriver à un effet harmonieux au niveau de la transition d'une couleur à l'autre.

Ajouter une petite touche d'eyeliner brun et de mascara de la même couleur

Mettre l'accent sur les lèvres (rouge à lèvres ocre et gloss)

Nette différence: le visage de Sabrina paraît tout de suite plus apaisé, moins 'rougeaud'!

La silhouette!



A la question : "*que souhaiteriez-vous changer à votre silhouette?*" Elle répond: "*rien*".

C'est bien la première fois que cela arrive! Et tant mieux!

Son point faible: Sabrina a peu de poitrine et n'est pas très grande

Son atout: la veinarde ne souffre d'aucun complexe lié au ventre ni aux hanches comme la plupart des femmes après 3 accouchements

Les Conseils de Betty pour compenser le manque de poitrine:

- Eviter les cols roulés, préférer les vêtements du style cache-coeur, au col dégagé, décolletés...
- Porter des sacs en-dessous du coude pour mettre sa poitrine en évidence.
- Allonger son décolleté à l'aide de longs colliers
- Pour allonger sa silhouette, porter des pantalons plus longs (2 à 3 cm supplémentaires)

Chez le coiffeur!



Au premier coup d'oeil, Jessica la coloriste a indiqué à Sabrina que la couleur de ses cheveux doit être changée de rouge à chocolat. Ses cheveux ont également besoin d'une bonne coupe: de cheveux longs à mi-longs, avec un dégradé pour leur donner plus de volume. Sabrina n'est pas à l'aise. Elle sait que son mari ne souhaite pas qu'elle se coupe les cheveux. On peut donc lui couper les cheveux mais pas trop!



Norma la coiffeuse lui explique que ses cheveux sont abîmés, qu'ils ont besoin d'être coupés pour redevenir sains. De plus, cela adoucira encore son visage. Sabrina se laisse convaincre mais scrute avec angoisse le miroir!

Le résultat!



Changement total! Sabrina est véritablement transformée: au revoir l'adolescente, bonjour la femme!

Ses impressions? *"Je me trouve jolie! Je suis vraiment contente! Mais j'ai un peu peur de la réaction de mon mari, de mes amis...j'appréhende mais je suis très curieuse de voir leur tête! En tout cas, je suis ravie d'avoir tenté l'expérience"*

Avant- après: la comparaison!



La réaction de Sabrina quelques jours après: *"Je me sens bien mieux dans ma peau. Je n'ai eu que des compliments et des réactions positives parmi mes collègues, ma famille et mes amis. Le seul qui n'a pas apprécié que je me coupe les cheveux et qui ne décolère pas, c'est mon mari...Ma surprise était donc ratée!"*

Envie de vous faire relooker?

Intéressée? Vous souhaitez participer à la rubrique relooking? Rien de plus

simple, envoyez un mail à zalana@advalvas.com avec les informations suivantes: Vos Nom, Prénom, Adresse, Date de naissance, Adresse email, Téléphone (pour vous contacter en cas de sélection), Poids et Taille. Ajoutez également une photo de vous en pied et décrivez-nous votre motivation en quelques lignes.

Vous serez peut-être sélectionnée pour un de nos prochains relookings!

The Image Lounge est notre partenaire relooking: Spécialiste de l'image personnelle, cette agence de conseil en image offre les compétences combinées de plusieurs spécialistes pour vous aider à trouver votre style, la meilleure expression de votre personnalité. Etude de silhouette, tri de garde-robe, journée shopping, test couleur, conseil style, coiffure et maquillage,...l'équipe vous offre, plus qu'un relooking, un véritable coaching personnalisé.