

Le relooking de Valérie

29/01/2008 12:53

→ Valérie est liégeoise, a 37 ans et travaille au service personnel d'une grande administration. Séparée et maman de 3 enfants, elle déplore ne pas avoir assez de temps pour s'occuper d'elle. Malgré ça, elle adore la mode et on voit tout de suite qu'elle aime se pomponner! Bon point pour elle! Spontanée et chaleureuse, elle est aussi dotée d'une sacrée personnalité.

La motivation principale de Valérie pour se faire relooker, c'est son complexe par rapport à sa grande taille (1m90): « *c'est pas toujours facile de trouver son look avec une taille pareille* ». Elle aimerait des conseils et astuces pour se mettre en valeur et camoufler ses défauts.

1ère étape: Le Test des couleurs



Verdict: Valérie est une 'hiver' et est donc de 'type froid'. On trouve dans cette gamme le rouge, le fuchsia, le bleu roi, le vert, le violet, le jaune, le noir et le blanc, autrement dit des couleurs vives et profondes. Les couleurs à éviter absolument sont le beige et l'orange (et toutes les couleurs dérivées telles que saumon, rose,...) qui affadissent et ternissent.

2ème étape: le maquillage

Valérie est arrivée avec du maquillage dans les tons bruns. Joëlle, notre relookeuse, la 'sermonne' aussitôt: rien de plus moche que du brun sur brun. Il faut toujours créer du contraste pour faire ressortir les yeux! Hélas pour elle, Valérie a tout faux dans les couleurs qu'elle utilise et ce sont des erreurs très communes qu'elle commet:



Leçon 1: Les yeux

Le crayon noir utilisé par bon nombre de femmes. Or, le noir rétrécit les yeux. C'est donc une couleur idéale à utiliser pour les physiques méditerranéens ou pulpeux à la Monica Bellucci mais à bannir si on n'entre pas dans ces catégories!

Ce qu'il faut pour agrandir le regard, c'est étirer la couleur sur la paupière vers l'extérieur afin d'ouvrir l'oeil.



Leçon 2: Le fond de teint

Trop souvent utilisé pour paraître plus bronzée alors que ce n'est pas son but. Le fond de teint doit être utilisé pour unifier le teint et non bronzer!

Donc, si on veut donner bonne mine, il vaut mieux travailler avec une terracotta légère. Sur un teint froid, il faut jouer de la lumière et illuminer, surtout pas vouloir être bronzée, ça gâche tout! Sinon, le teint risque alors de virer et devenir terreux.



Retour au test des couleurs passé la cap du make-up. Avec ses 'bonnes couleurs' de maquillage, on va pouvoir maintenant voir quelle couleur lui va vraiment. Valérie adore le brun et sa garde-robe est essentiellement composée de vêtements de cette couleur. Or, ce n'est vraiment pas la couleur qui lui va le mieux, ça la ternit. Joëlle lui conseille de miser sur les tons gris et mauves qui la révèlent et l'illuminent complètement.

3ème étape: Bilan morphologique



Joëlle passe en revue les défauts et les atouts de Valérie. Ce qui complexe Valérie? Ses hanches rondes, son ventre, ses fesses, son double menton et surtout sa grande taille. Joëlle va donc lui donner quelques conseils-clés:



Ce qui accentue la taille (et donne l'impression de hauteur), c'est le monochrome (s'habiller en une couleur). Et quand on a de fortes hanches, l'oeil s'arrête en plus où il ne faut pas. La solution? Miser sur des couleurs foncées sur le bas du corps et des couleurs claires sur le haut (soit le contraire de ce qu'a fait Valérie!). Ce sont ces dernières qui vont attirer l'oeil et focaliser l'attention.

Pour les vêtements, il y a un problème dans le cas de Valérie: Les astuces pour camoufler la taille et le poids s'opposent! Il faut donc faire un choix: paraître moins grande ou plus mince? Valérie préfère cette dernière option. Vous êtes dans ce cas? Voyez nos conseils dans le **Focus** plus bas.



Pour camoufler le double menton:

Surtout pas de collier ras-du-cou: il faut ouvrir le décolleté avec des longs colliers ou des pulls cols en V.

Fuir les pulls à cols roulés ou cols ronds

Porter des boucles d'oreille longues (et éviter les rondes): la ligne donne l'impression d'allonger la silhouette.

Dernière étape: la coiffure



Conciliabule habituel entre Joëlle, Nour la coiffeuse et Jessica la coloriste pour trouver la coiffure idéale!



Pour la couleur, ce sera un joli violine pour foncer et donner du relief!



Pour la coupe, il y a peu de marge possible car Valérie s'est fait couper les cheveux récemment et la coupe a été ratée surtout au niveau de la nuque qui est vraiment massacrée! Il est donc difficile de rattraper cela car les cheveux n'ont pas suffisamment poussé depuis. La coupe choisie va donc effiler en longueur pour encadrer le visage mais on conseille à Valérie de repasser chez le coiffeur bientôt pour ajuster la longueur derrière dès que sa repousse le permettra.



Résultat: une nouvelle femme!
Valérie est enchantée et ne fait que sourire de contentement!



Retour à la case make-up pour une petite retouche finale!



La souriante d'une relookée heureuse: *"Je suis vraiment contente! Je suis bluffée par le maquillage qui me change vraiment je trouve. Dire que je me trompais"*

complètement sur ce que je pensais m'aller! Et j'ai été étonnée du test des couleurs! Je vais refaire ma garde-robe au fur et à mesure pour tenir compte de tous ces conseils. C'est vraiment génial en tout cas! Un grand merci!"

- **Focus Grande taille et corpulence forte: nos conseils!**

- Pour paraître moins forte, il faut jouer sur la sobriété sur le bas du corps
- Collants, jupe ou bas doivent être de même couleur
- Bannir les bas fantaisie car ils mettent l'accent sur le côté qui nous complexe
- Jamais de bas à carreaux qui grossissent la silhouette
- Privilégier les jupes en trapèze
- La meilleure longueur pour les jupes est sous le genou
- Privilégier les bottillons, low boots ou mocassins plutôt que les bottes qui vont couper le mollet
- Pour les pantalons: modèles droits uniquement avec chaussures d même couleur
- Jamais de pantalons avec des poches sur les côtés (style treillis), ça grossit!
- Porter plutôt des pulls évasés dans le bas (coupe empire) ou des pulls fluides qui tombent sous les fesses
- Jouer sur les accessoires!
- Eviter les sacs en bandoulière qui ompressent la silhouette et grossissent
- Opter pour un manteau trois quarts mais pas long ou un paletot
- Privilégier toujours des vêtements bien cintrés (mais pas serrés!) et bannir tout ce qui est large
- Bannir les ceintures qui coupent la ligne et attirent le regard
- Ne jamais porter de velours car c'est une matière qui grossit

A bientôt pour de prochains conseils!

Intéressée? Vous souhaitez participer à la rubrique relooking? Rien de plus simple, envoyez un mail à zalana@advalvas.com avec les informations suivantes: Vos Nom, Prénom, Adresse, Date de naissance, Adresse email, Téléphone (pour vous contacter en cas de sélection), Poids et Taille. Ajoutez également une photo de vous en pied et décrivez-nous votre motivation en quelques lignes.

Vous serez peut-être sélectionnée pour un de nos prochains relookings!

The Image Lounge est notre partenaire relooking: Spécialiste de l'image personnelle, cette agence de conseil en image offre les compétences combinées de plusieurs spécialistes pour vous aider à trouver votre style, la meilleure expression de votre personnalité. Etude de silhouette, tri de garde-robe, journée shopping, test couleur, conseil style, coiffure et maquillage,...l'équipe vous offre, plus qu'un relooking, un véritable coaching personnalisé.